



Richard Kerschbaumer

JETZT-BOX

Datum: _____

Mein Mix

Worum geht's?

Mein Plan. Meine Regeln. Mein Heute:

☐

.....

☐

.....

☐

.....

JETZT: _____

☐ Tag 1 ☐ Tag 2 ☐ Tag 3

 ≤ Min ·  _____ ·  _____